

# AÇÕES DE EXTENSÃO (CICLO 2021-2022)

## INSTITUTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE – IEFE/UFAL

Profa. Dra. Enaiane Cristina Menezes (coordenadora)

Prof. Dr. Luiz Rodrigo Augustemak de Lima (vice-coordenador)

Vanessa Laís Cavalcante Vassalo (assistente em administração)

Bruno Sérgio da Silva Rodrigues (bolsista Esporte na UFAL)

Daniel Gama Barros (bolsista edital PROEX Pró-Extensão)

# Indicadores de extensão

---

Objetivo 1: Ampliar o alcance e o impacto social das ações de extensão integrada ao ensino e à pesquisa.

Objetivo 2: Desenvolver os aspectos pedagógicos, formativo e organizativo a partir das diretrizes institucionais para a extensão da UFAL



# Objetivo 1: Ampliar o alcance e o impacto social das ações de extensão integrada ao ensino e à pesquisa.

Indicador: número de ações de extensão



# Objetivo 1: Ampliar o alcance e o impacto social das ações de extensão integrada ao ensino e à pesquisa.

## Indicador: Inclusão de População Vulnerável

A interpretação de população vulnerável é: Quantidade de ações de extensão dirigidas à população em **situação de vulnerabilidade social**, tais como: violência, gênero, pré-universitário, dependência química, desastres naturais, pessoas com deficiência, comunidades indígenas e quilombolas, discriminação.

<b>Programa</b>	<b>1</b>
<b>Projetos</b>	<b>4</b>
<b>Curso</b>	<b>1</b>
<b>Eventos</b>	<b>4</b>

# Objetivo 1: Ampliar o alcance e o impacto social das ações de extensão integrada ao ensino e à pesquisa.

Indicador: Ações de extensão dirigidas às escolas públicas

---

<b>Programa</b>	<b>1</b>
<b>Projetos</b>	<b>3</b>
<b>Curso</b>	<b>1</b>
<b>Eventos</b>	<b>5</b>

**Objetivo 1: Ampliar o alcance e o impacto social das ações de extensão integrada ao ensino e à pesquisa.**

**Indicador: *Municípios atendidos por ações extensionistas***

---



# Objetivo 1: Ampliar o alcance e o impacto social das ações de extensão integrada ao ensino e à pesquisa.

## Indicador: Articulação extensão – pesquisa.

A ação de incentivar as ações de extensão para os grupos de pesquisa são necessárias para ampliar o impacto social dos resultados das pesquisas.

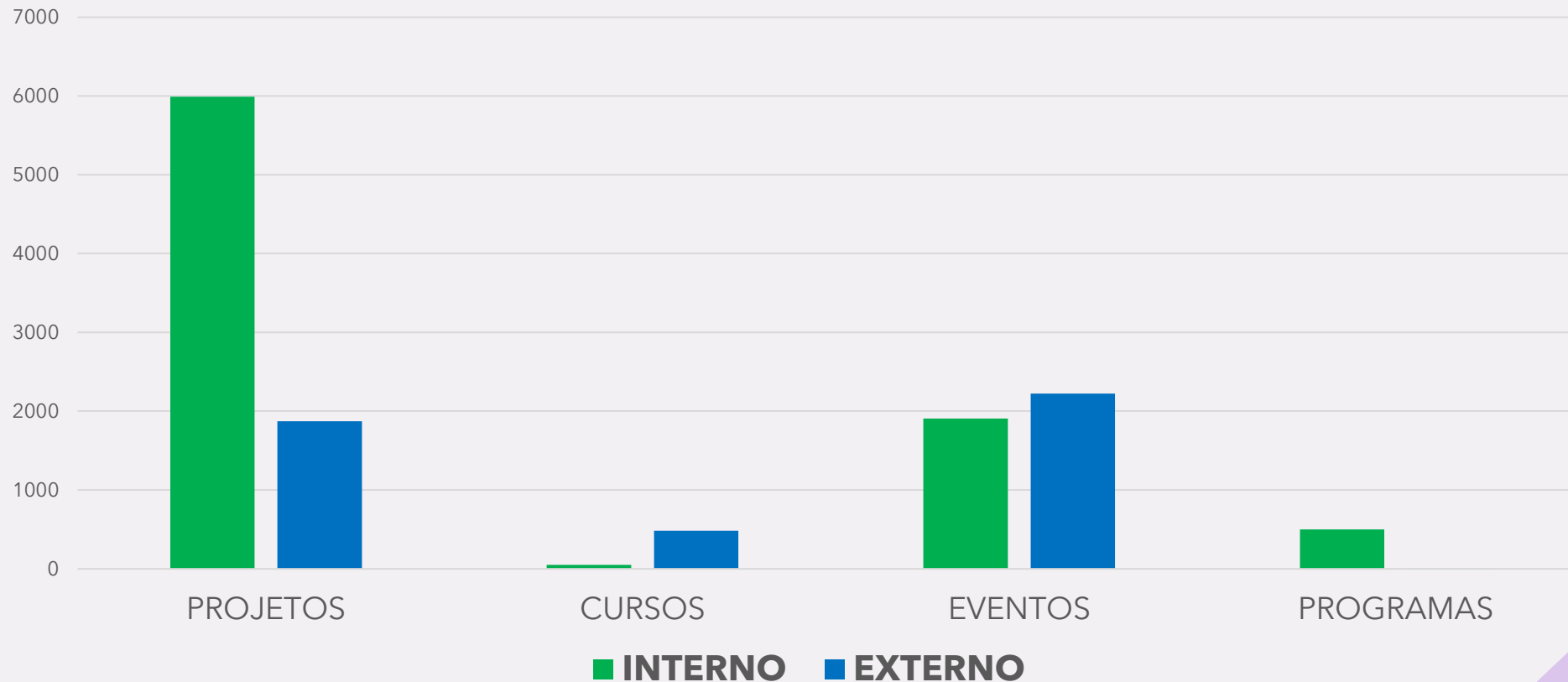
**Informar no cadastro da ação** o grupo de pesquisa vinculado.

<b>LAEL</b>	<b>7</b>
<b>GPBioS</b>	<b>2</b>
<b>LAPEFIM</b>	<b>2</b>

# Objetivo 1: Ampliar o alcance e o impacto social das ações de extensão integrada ao ensino e à pesquisa.

Indicador: Público atingido pelas ações de extensão / Público alcançado por cursos e eventos

Público **ESTIMADO** cadastrado no SIGAA (2022)

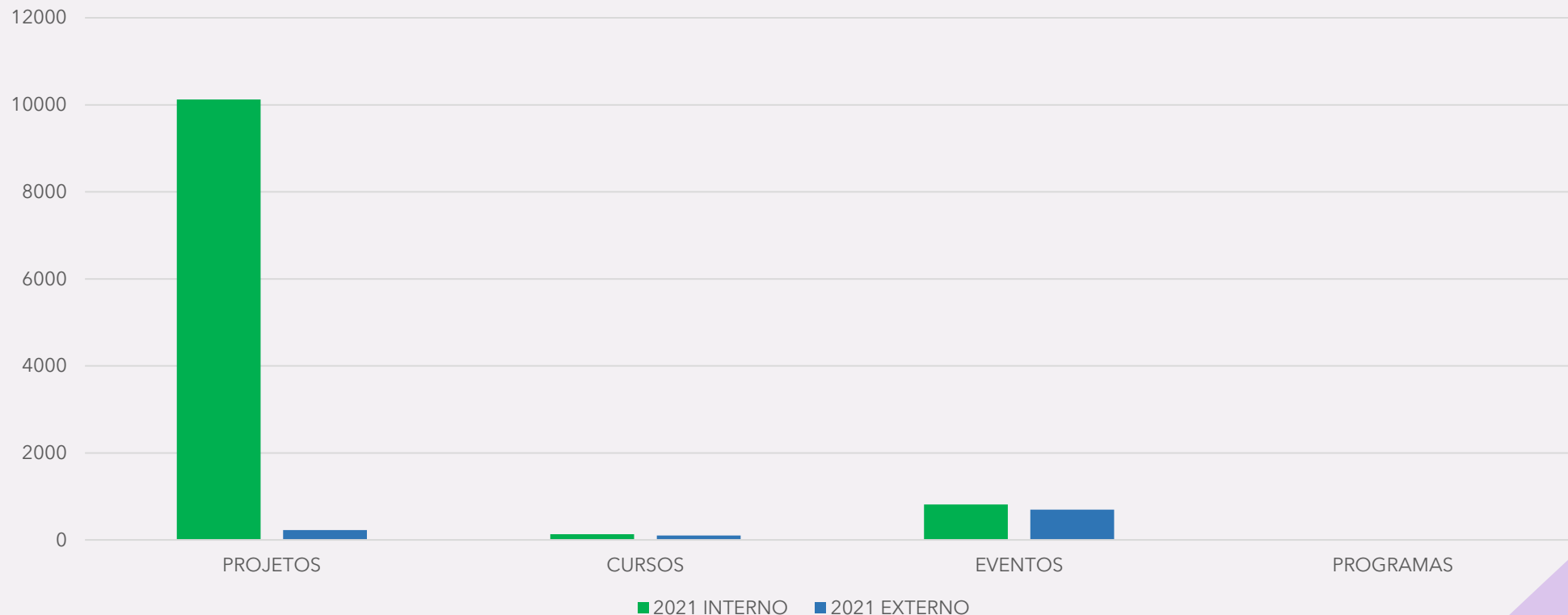




# Objetivo 1: Ampliar o alcance e o impacto social das ações de extensão integrada ao ensino e à pesquisa.

Indicador: Público atingido pelas ações de extensão / Público alcançado por cursos e eventos

Público **ESTIMADO** cadastrado no SIGAA (2021)



# Objetivo 1: Ampliar o alcance e o impacto social das ações de extensão integrada ao ensino e à pesquisa.

Indicador: Docentes / Discentes / Externos envolvidos nas ações de extensão

**Docentes Envolvidos (IEFE)**

**22**

**Docentes coordenadores**

**17**

**Discentes**

**315 (283 com matrícula ativa)**

Bacharelado

**108**

(27,4% dos matriculados no curso)

Licenciatura

**175**

(68,9% dos matriculados no curso)

**Externos**

**54**

## Objetivo 2: Desenvolver os aspectos pedagógicos, formativo e organizativo a partir das diretrizes institucionais para a extensão da UFAL

INDICADOR	Situação do IEFE
Número de técnicos extensionistas.	04
Número de ações de extensão no âmbito da cultura corporal, esportiva e de lazer e número de participantes nessas ações.	60 ações 25.117 de público estimado
Produção de materiais para instrumentalização da extensão	Meta futura (2023).
Acesso e transparência das ações extensão.	Meta futura: habilitação de servidora para atualizar o site do IEFE com as informações de cada ação desenvolvida.
Parcerias interinstitucionais	03 ações informaram ODS com parceria interinstitucional (nº 17)

# AÇÕES DO IEFEE E OS ODSs



OBJETIVO	AÇÕES
01	05
02	02
03	51
04	37
05	13
06	02
07	02
08	01
09	01
10	16
11	03
12	02
13	01
14	01
15	01
16	03
17	03

Fonte: Pesquisa no SIGAA

# *ESPORTE NA UFAL*

---

Iniciativa do Instituto de Educação Física e Esporte - IEFE do *Campus* A.C. Simões.

**Parceria:** coordenação do curso de Educação Física do *Campus* Arapiraca e Programa de Atividade Física, Esporte e Lazer (PAEL) da Pró-Reitoria Estudantil (Instrução Normativa nº 04/2018 - PROEST/UFAL).



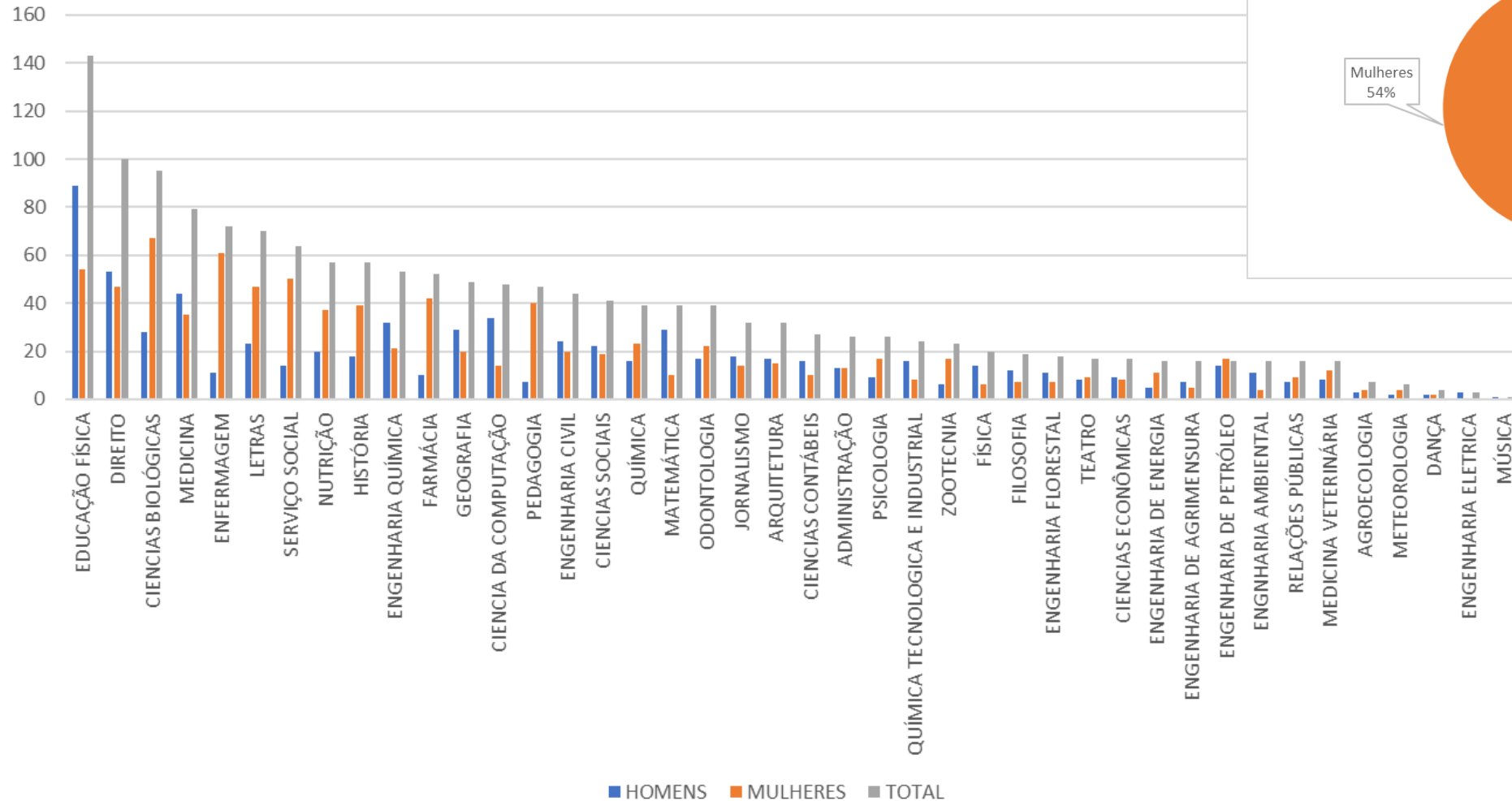
# *ESPORTE NA UFAL*

**Objetivo:** proporcionar a prática de atividades físicas e esportivas orientadas por docentes e discentes dos cursos de Educação Física. O programa está vinculado às ações preconizadas pelo Programa Nacional de Assistência Estudantil/PNAES (Decreto 7.234/2010) nas áreas da saúde e esporte e compõe o processo de formação acadêmica do/a estudante articulada com o ensino, pesquisa e extensão.

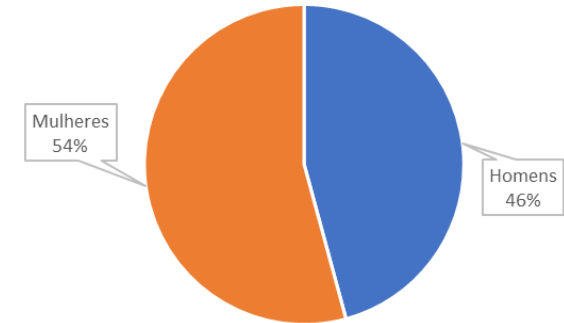


# ESPORTE NA UFAL

PARTICIPANTES POR CURSO



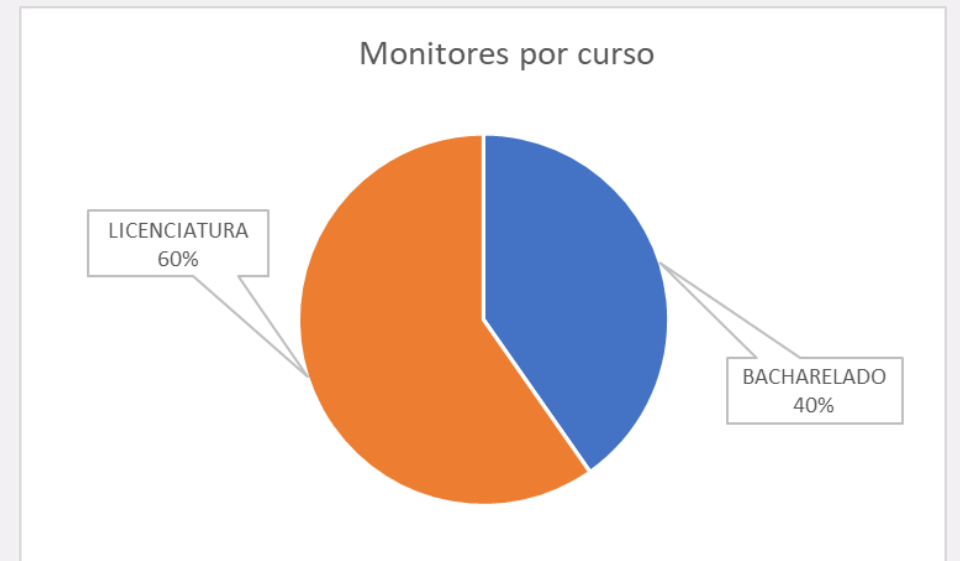
TOTAL: 1.586 DISCENTES



# ESPORTE NA UFAL

## QUANTIDADE DE MONITORES BOLSISTAS (*Campus A.C. Simões*)

BOLSISTAS/CANDIDATOS	
<b>TOTAL</b>	<b>77/167</b>
BACHARELADO	31/69 (45%)
LICENCIATURA	46/98 (47%)





# ESPORTE NA UFAL



## Rádio IEFE

### “Práticas corporais com (in)formação

Relatório Parcial

1 de junho de 2022 a 9 de dezembro de 2022

[Spotify](#)

[Deezer](#)

# ESPORTE NA UFAL



Reproduções ⓘ

**817**

Histórico geral

Streamings por episódio ⓘ

**5**

Em média

Tamanho do público ⓘ

**31**

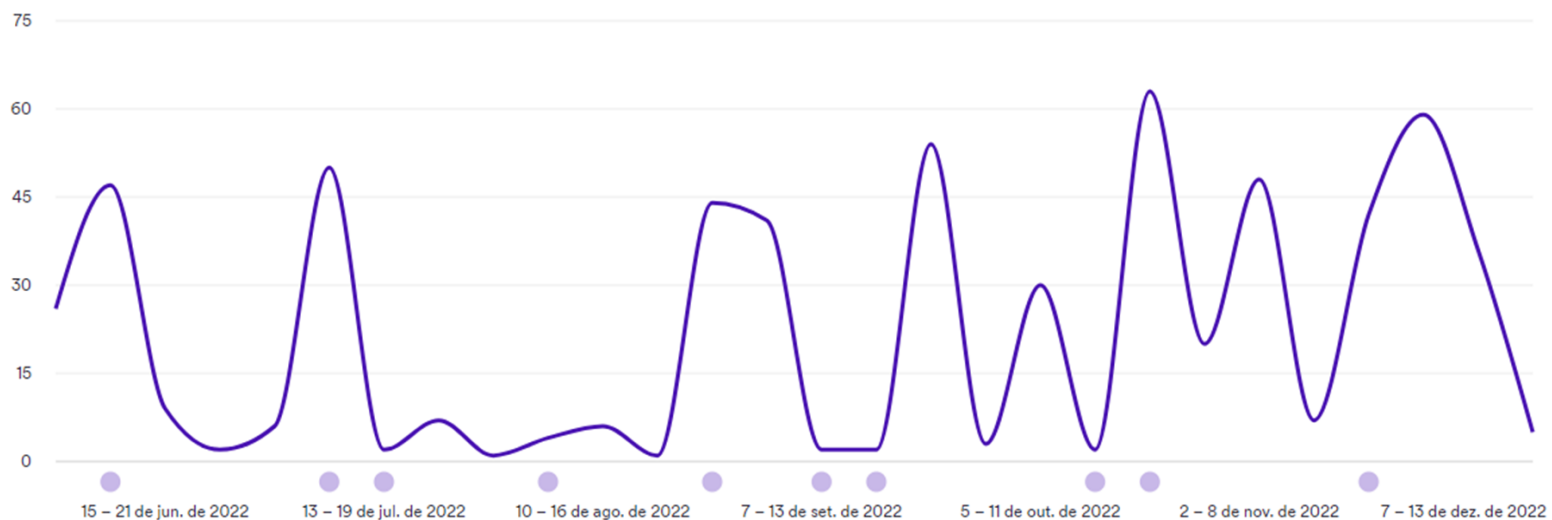
Últimos 7 dias

Saldo atual

**US\$ 0<sup>00</sup>**

[Saiba mais >](#)

Reproduções ⓘ



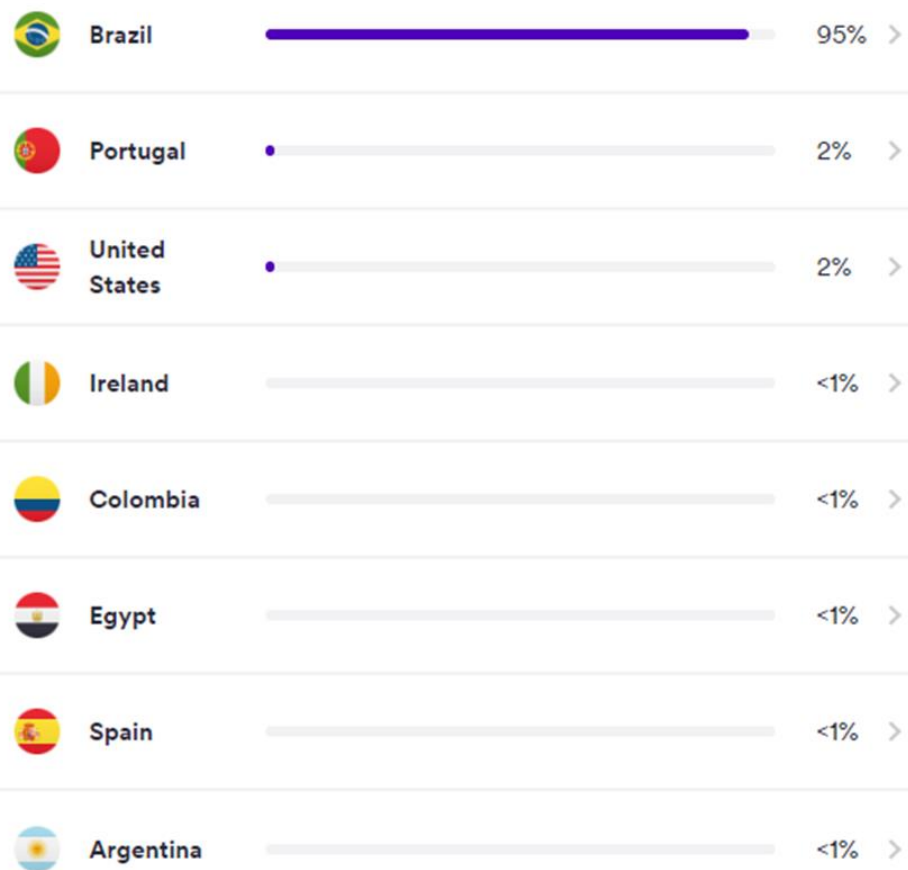
— Reproduções ● Episódios publicados

[Exportar para CSV](#)

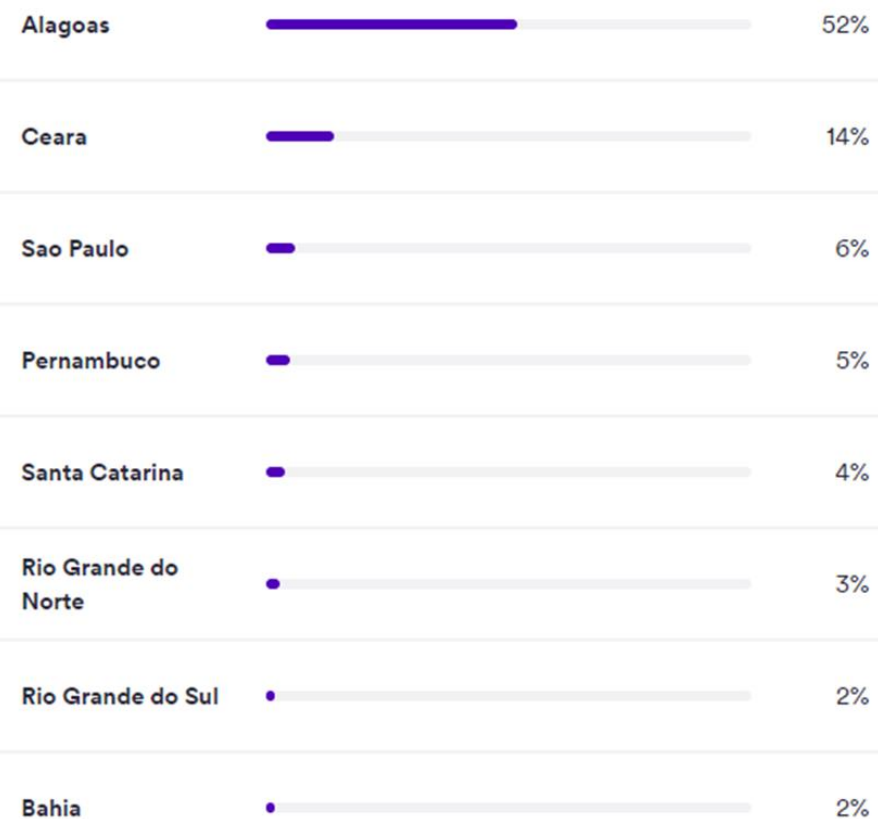
# ESPORTE NA UFAL



## Região



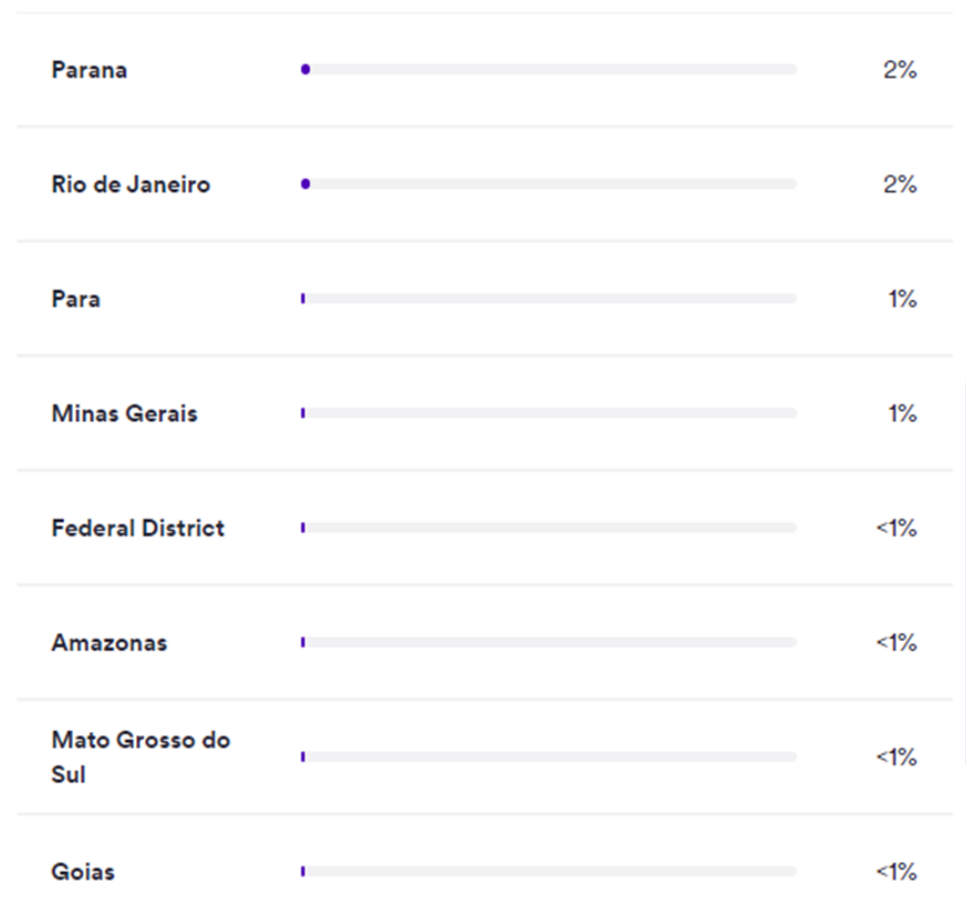
## Região



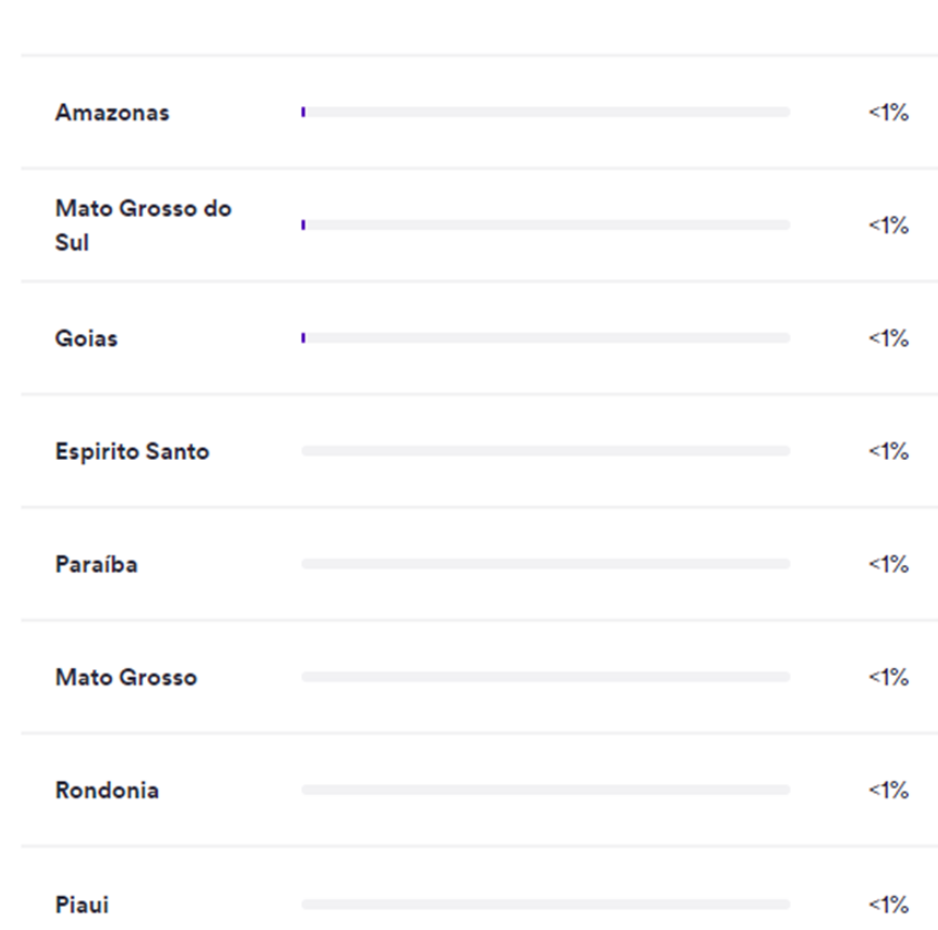
# ESPORTE NA UFAL



## Região



## Região



# ESPORTE NA UFAL



## Plataformas

APPS

DISPOSITIVOS

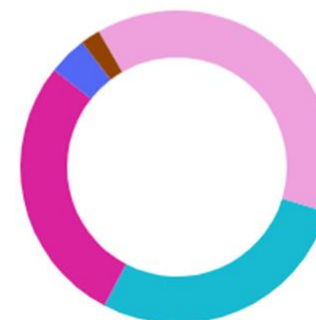


● Web Browser	53%
● Deezer	25%
● Spotify	22%

## Plataformas

APPS

DISPOSITIVOS

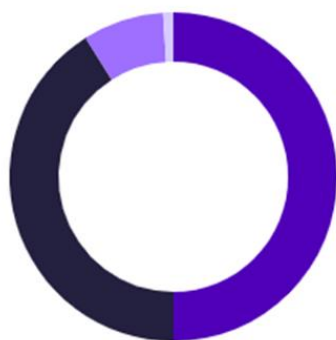


● Windows	38%
● iPhone	28%
● Android	28%
● Mac	4%
● Other	2%

# ESPORTE NA UFAL



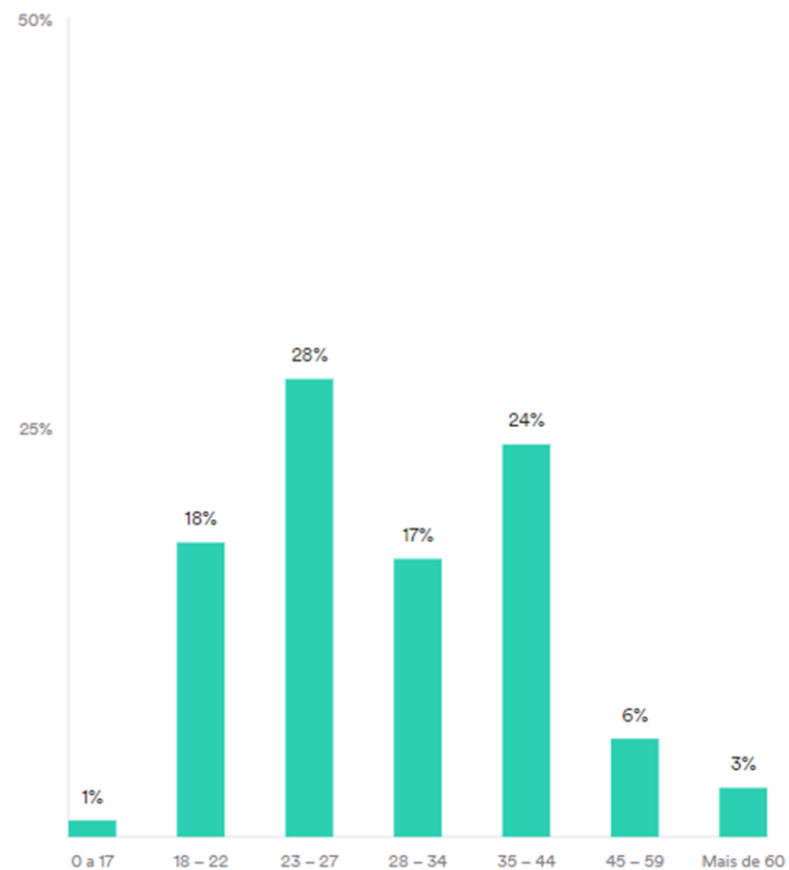
Gênero



- Homem
- Mulher
- Não especificado
- Não binário

50%  
41%  
8%  
1%

Idade



# ESPORTE NA UFAL



# ESPORTE NA UFAL



Elaboração do Relatório:  
Maria Eduarda de Carvalho M. da Silva

## ***Objetivo Geral:***

Acolher os (as) Universitários (as) para interpretação das suas demandas em saúde e encaminhar para prática de atividades físicas no retorno presencial da Universidade Federal de Alagoas (UFAL – Campus A.C. Simões).





Elaboração do Relatório:  
Maria Eduarda de Carvalho M. da Silva

## ***OBJETIVOS ESPECÍFICOS:***

- 1. Avaliar riscos a saúde, estilo de vida, prontidão e engajamento para atividades físicas e indicadores objetivos de saúde (aptidão física e cardiovascular)**
- 2. Aconselhar práticas de atividades físicas (condicionamento físico e esportes) a serem realizadas no complexo esportivo do Instituto de Educação Física e Esporte/UFAL e extramuros da universidade.**
- 3. Diagnosticar a situação do universitário da UFAL no retorno presencial e fomentar a formação de recursos humanos pela interrelação entre extensão, ensino e pesquisa.**



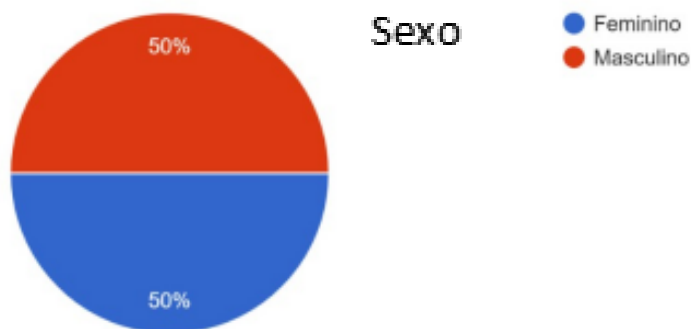
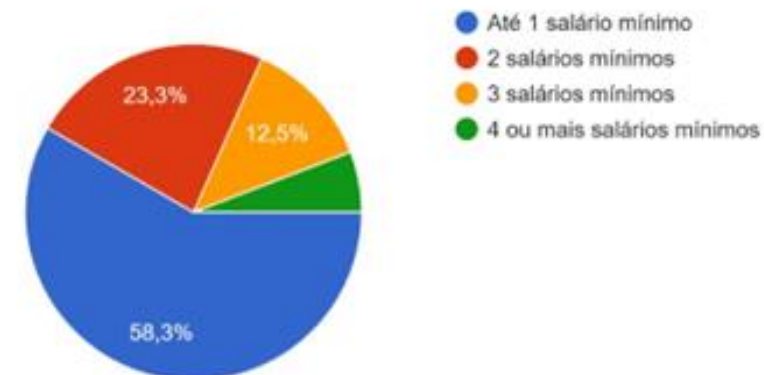
Elaboração do Relatório:  
Maria Eduarda de Carvalho M. da Silva

## RESULTADOS

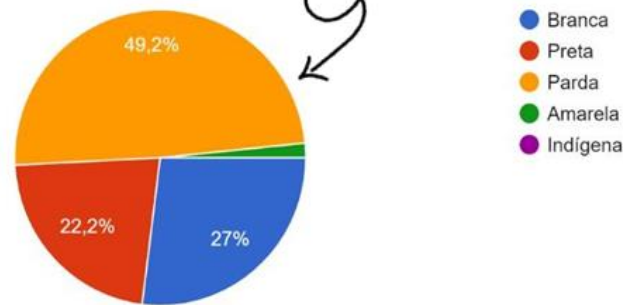
Até o momento, foram avaliados **267 universitários**.

Resultados parciais (124 avaliados)

Renda mensal  
120 respostas



Cor da pele (autorreferida)

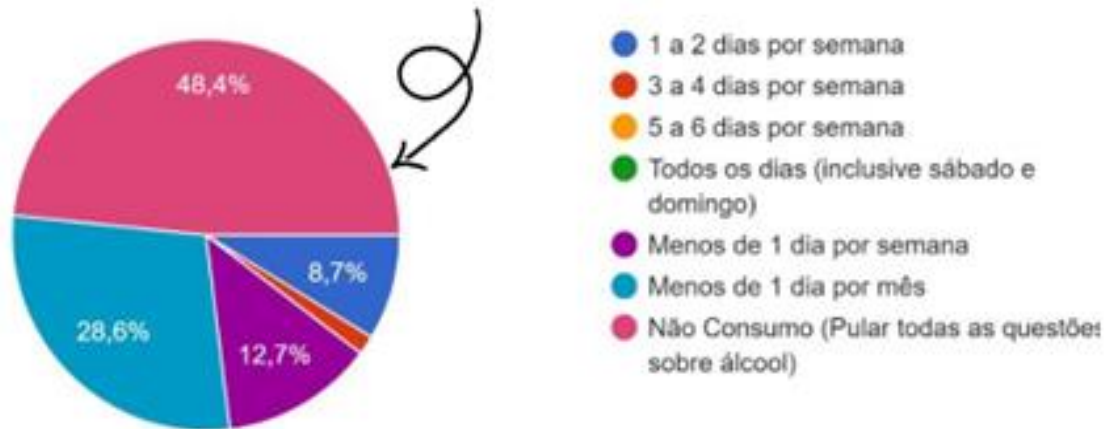




Elaboração do Relatório:  
Maria Eduarda de Carvalho M. da Silva

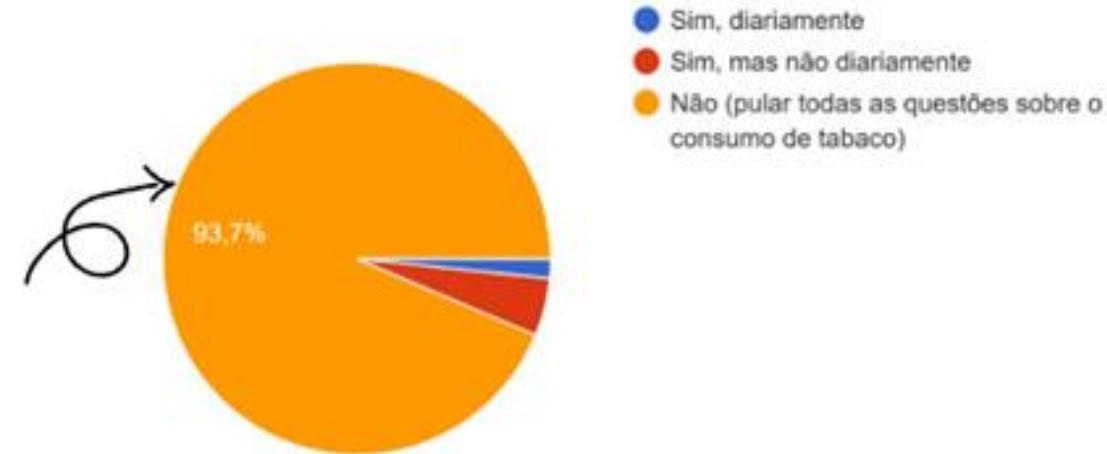
## RESULTADOS

Com que frequência (a) Sr.(a) costuma consumir alguma bebida alcoólica?



Atualmente, o(a) Sr.(a) fuma?

126 respostas



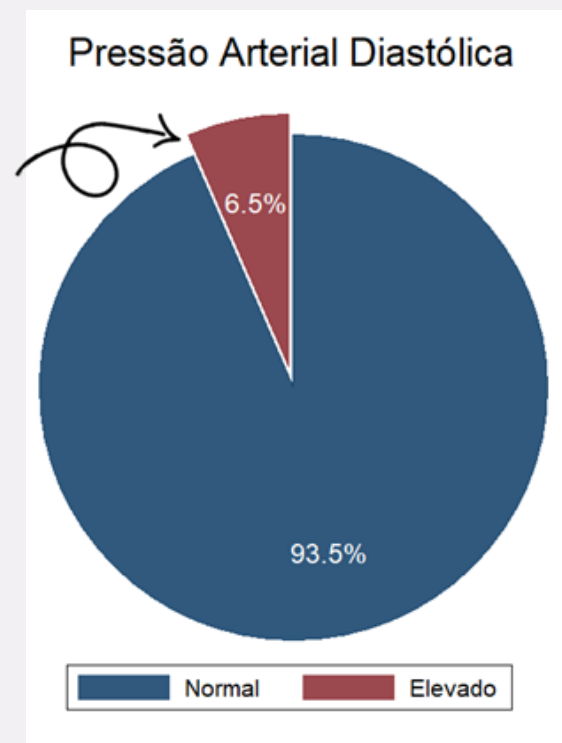
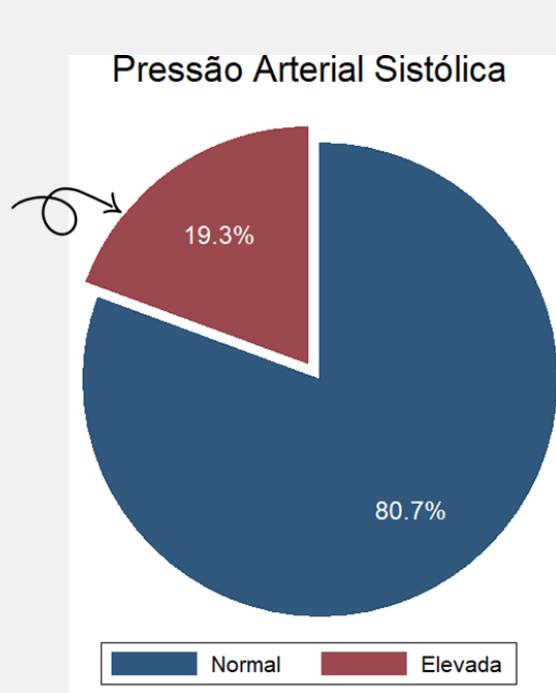
Com relação ao consumo de álcool e tabaco, 48,4% não consome álcool e 93,7% não fuma.



Elaboração do Relatório:  
Maria Eduarda de Carvalho M. da Silva

## RESULTADOS

Para classificar a pressão arterial foi utilizado o NCEP ATP III (2002) que considera PA sistólica  $\geq 130$  mmHg e PA diastólica  $\geq 85$  mmHg elevada.



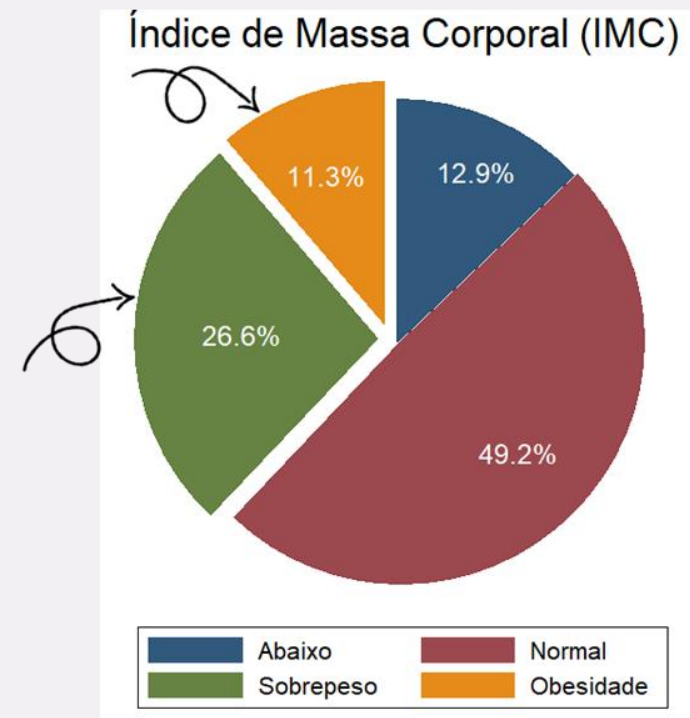
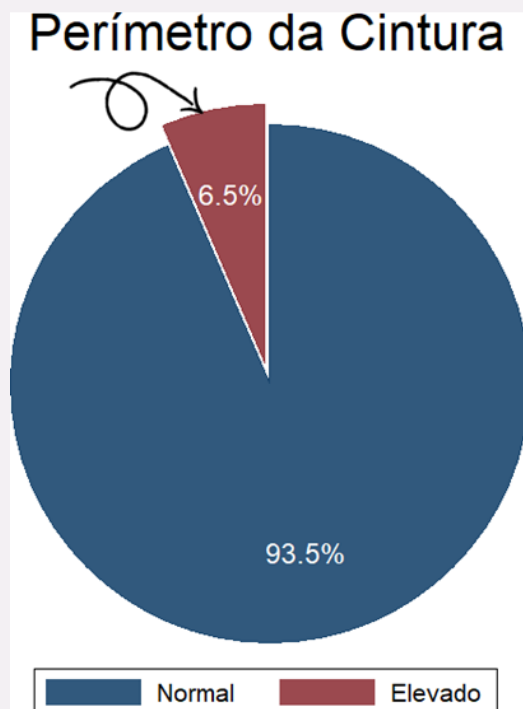


Elaboração do Relatório:  
Maria Eduarda de Carvalho M. da Silva

## RESULTADOS

Para classificar o IMC foi utilizado o NCEP ATP III (2002) considerando: 25,0 - 29,9 sobrepeso e > 30,0 obesidade

O perímetro da cintura foi classificado utilizando o NCEP ATP III (2002), que considera elevado: mulheres > 88 cm e homens > 102 cm



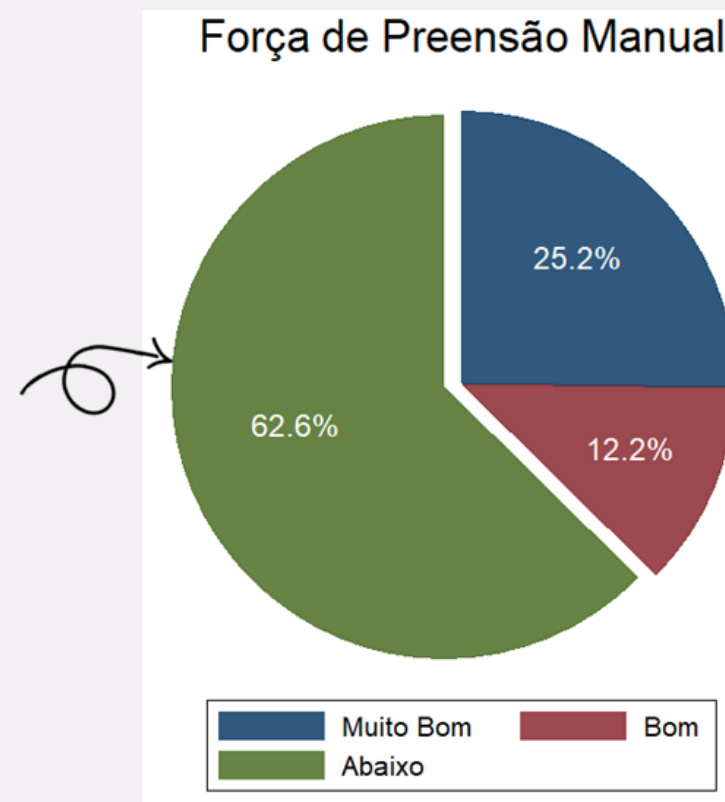
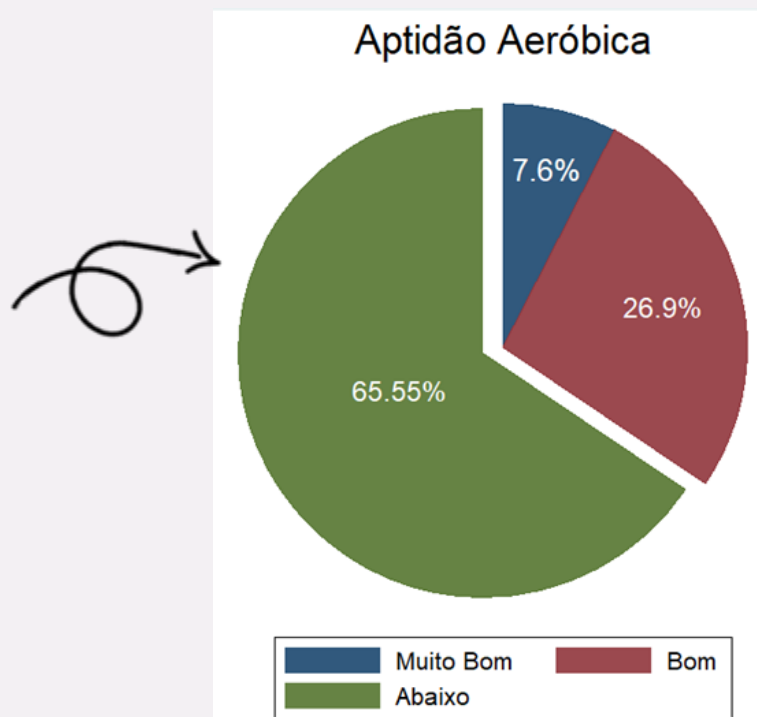


Elaboração do Relatório:  
Maria Eduarda de Carvalho M. da Silva

## RESULTADOS

A aptidão aeróbica foi definida utilizando o CSEP (2020), uma fórmula que considera o peso, idade e o estágio em que foi finalizado o teste para estimar o VO2MÁX.

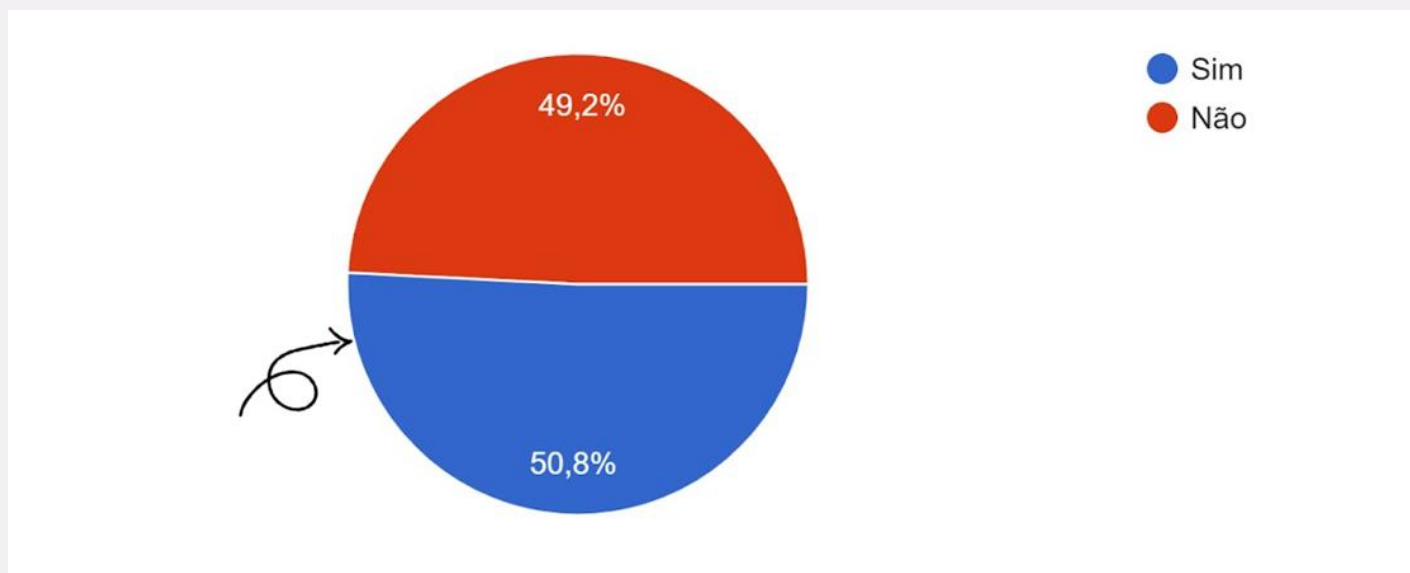
A força de prensão manual foi classificada de acordo com o sexo e a idade seguindo as normas do ASCM (2014).





Elaboração do Relatório:  
Maria Eduarda de Carvalho M. da Silva

**50,8%** Atendem as recomendações da Organização Mundial da Saúde sobre a prática de Atividade Física de intensidade moderada à vigorosa (AFMV).





**OBRIGADA!**

